



Gdańsk, 30.05.2020 r.

## Uwaga! Ważne ogłoszenie.

**Drodzy Uczestnicy, Dzielni Rodzice, Wytrwali Opiekunowie,**

**Z przykrością informujemy, że w sezonie lato 2020 turnus rehabilitacyjny Cieciorka NIE ODBĘDZIE SIĘ.**

Ta decyzja była dla nas wyjątkowo trudna, pierwszy raz w ponad 30-letniej historii obozów, stanęliśmy przed takim wyborem. Panujący w Polsce i na świecie wirus Covid-19 (koronawirus) rozprzestrzenił się bardzo szybko. Stanowi ogromne zagrożenie dla wszystkich, a szczególnie dla grup wysokiego ryzyka (m.in. osób z niepełnosprawnościami, osób starszych). Dlatego mając na uwadze Wasze zdrowie, w tym roku nie spotkamy się na wakacyjnym wypoczynku.

Całą energię skumulowaną w tym sezonie skierujemy na przyszły rok. Przygotujcie się na jeszcze większy, jeszcze bardziej kolorowy i jeszcze bardziej energetyczny turnus Cieciorka 2021! Cieciorka to nie tylko turnusy rehabilitacyjne. To przede wszystkim fantastyczna zabawa, ogrom wspomnień, trwałe przyjaźnie i morze pozytywnych emocji – nie zapominajcie o tym. Cieciorka to siła, która pomoże nam przetrwać nawet trudny czas pandemii.

Zachęcamy Was do cieciorkowskich zabaw we własnych domach:

- Zaśpiewaj ulubionego piosenki podczas codziennych prac domowych
- Zorganizuj śmieszny obiad z domownikami (np. z nakryciem głowy, albo bez widelca)
- Na zdjęciach z poprzednich turnusów odnajdź te, które przedstawiają Twoją lubioną Cieciorkowską zabawę
- Napisz wiadomość do osoby, z którą zaprzyjaźniłeś/zaprzyjaźniłaś się na Cieciorce
- Narysuj, jakie są Twoje ulubione chwile na Cieciorce
- Zorganizuj „Muzyczne kalambury” z najbliższymi lub przygotuj „Szklaną pogodę”
- przygotuj w domu Cieciorkowską Iskierkę (np. wokół latarki) – puść „Przeżyj to sam”, z domownikami uściśnijcie sobie dłonie, podziękujcie za wspólnie spędzany czas,

Jeśli macie możliwość nagrajcie filmiki, róbcie zdjęcia, pokażcie nam, jak wspominacie Cieciorkę w czasie pandemii. Podsyłajcie na FB, mailem lub na Instagramie, będziemy w miarę możliwości publikować Wasze relacje.

**Bardzo za Wami tęsknimy i mamy nadzieję, że w zdrowiu i pełni sił spotkamy się na turnusie Cieciorka 2021!  
Ściskamy Was gorąco! Cieciorka gdy szalee, to tylko dzięki Wam!!!**

Prezes Stowarzyszenia  
Organizacji Obozów „Cieciorka”

Robert Cybulski

Członek Stowarzyszenia  
Organizacji Obozów „Cieciorka”

Karolina Kneba

### Cieciorka

- główny cel obozów to rehabilitacja społeczna, nawiązywanie kontaktów, więzi i przyjaźni między osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi
- w obozach jako opiekunowie uczestniczą m.in. studenci Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, AWFIS w Gdańsku, Uniwersytetu Gdańskiego i innych uczelni – przyszli fizjoterapeuci, lekarze i pedagodzy
- dzięki obozom coraz więcej ludzi uświadamia sobie pełnowartościowe miejsce osób niepełnosprawnych w społeczeństwie
- organizatorów obozów odznaczono m.in. Medalem 50-lecia AMG, w roku 1994 pierwszą Honorową Nagrodą Lions Club Neptun Gdańsk, a w 2011 kolejną
- dobrym duszkiem obozów i sponsorem strategicznym, służącym nam nieprzerwanie od 1990 r. jest:

**Lions Club  
Neptun Gdańsk**



- dobrym duszkiem obozów od 2013 r. jest również:

**Hestyjne Centrum  
Wolontariatu**



Hestyjne Centrum  
Wolontariatu

**Jeśli możesz,  
pomóż nam!**

[www.cieciorka.pl](http://www.cieciorka.pl)