

Daj się porwać przygodzie!



„Cieciorka” to nazwa, a zarazem hasło wywoławcze niepowtarzalnych obozów kontaktowych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej



Szczegóły

1. Uczestnicy obozu

Uczestnikami obozów są głównie dzieci z niepełnosprawnością fizyczną: dziecięcym porażeniem mózgowym, zanikiem mięśni i innymi schorzeniami narządów ruchu. Niekiedy w turnusach uczestniczą również dzieci z innymi rodzajami schorzeń, np. z zespołem Downa, z zespołem Aspergera czy ADHD.

Ich opiekunami będziecie Wy. Każdy opiekun ma powierzone swojej opiece dziecko niepełnosprawne. Pomaga mu nie tylko przy codziennych czynnościach: myciu, ubieraniu, jedzeniu czy załatwianiu potrzeb fizjologicznych, lecz także aktywizuje do czynnego uczestnictwa w programie obozu, w tym w zabawach obozowych. Zakres pomocy uzależniony jest od możliwości dziecka. Najczęściej każdy podopieczny ma jednego opiekuna. Niekiedy jednak dziecko z dużą niepełnosprawnością może potrzebować 2 opiekunów, natomiast przy dzieciach bardziej samodzielnych jeden opiekun może mieć 2–3 podopiecznych.

2. Wychowawcy grup i pozostali członkowie kadry

Wszyscy uczestnicy obozu są podzieleni na grupy po ok. 20-25 osób. Wychowawcami grup są osoby, która mają – oprócz kwalifikacji formalnych – doświadczenie w opiece nad osobami niepełnosprawnymi oraz w prowadzeniu grup integracyjnych.

Na terenie placówki przez cały turnus przebywa lekarz, ratownik medyczny lub pielęgniarka oraz fizjoterapeuta i pedagog.

3. Program turnusu

Podczas trwania turnusu prowadzona jest głównie rehabilitacja społeczna oraz medyczna, za którą odpowiada wykwalifikowany fizjoterapeuta. We wszystkich ćwiczeniach możecie uczestniczyć w charakterze pomocników. Ideą obozu jest wzbogacenie tradycyjnych ćwiczeń rehabilitacyjnych urozmaiconymi zajęciami ruchowymi na świeżym powietrzu oraz zajęciami teatralno-tanecznymi.

W ciągu 14 dni obozu odbywa się ponad 50 imprez. Mają one różny charakter i założenia: nawiązywanie partnerskich więzi pomiędzy opiekunem a podopiecznym, integrację grup, integrację ogólnoobozową. Część z zajęć wymaga od uczestników pracy zespołowej, a część – indywidualnej. Kładziemy nacisk na szeroko rozumianą rehabilitację społeczną. Staramy się, aby zajęcia

terapeutyczne oraz grupowe pomagały osobom niepełnosprawnym w przełamywaniu barier psychicznych i uczyły większej pewności siebie. Przyjazna atmosfera obozowa, wsparcie opiekuna i kadry, starannie przygotowany program obozu pomagają dzieciom wykazać się ich talentami oraz je pogłębić.

Mimo to nie zapominamy, że są to przecież wakacje – czas zabawy i odpoczynku. Dlatego wszystkie formy rehabilitacji i terapii prowadzone są tak, by doskonale bawiąc, wiele uczyły.

4. Czas trwania obozu

◆ 13 lipca – 27 lipca 2019 (termin dla opiekunów)

◆ 14 lipca – 27 lipca 2019 (termin dla dzieci)

5. Miejsce pobytu

Tegoroczne turnusy – podobnie jak turnusy organizowane od 2009 r. – będą się odbywać w ośrodku kolonijno-wypoczynkowym w Raduniu, niedaleko Dziemian. Obóz położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie lasu, w pobliżu jeziora. Uczestnicy, wraz ze swoimi opiekunami, zakwaterowani są w pawilonach.

Adres ośrodka:

Ośrodek Kolonijno - Wypoczynkowy „Raduń”

Tkalnia 1, 82-425 Dziemiany

6. Ważne informacje dodatkowe

Na naszych obozach oferujemy:

- **zaliczenie praktyk studenckich, w uzgodnieniu z kierownictwem uczelni,**
- **intensywny cykl szkoleniowy w zakresie opieki nad osobą niepełnosprawną,**
- **możliwość zapoznania się z dziećmi z różnymi rodzajami niepełnosprawności,**
- **okazję do sprawdzenia się w roli osoby pracującej z dziećmi niepełnosprawnymi z różnymi ograniczeniami: fizycznymi, psychicznymi, wrodzonymi oraz nabytymi,**
- **współpracę z wykwalifikowanym fizjoterapeutą.**

Zapewniamy również:

- bazę noclegową,
- pełne wyżywienie,
- pomoc lekarską w razie potrzeby,
- doskonałą atmosferę, dobrą zabawę
- nowe doświadczenia związane z przyszlą pracą.

Tego oczekujemy:

- całodobowej opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym,
- aktywnego udziału w życiu obozu,
- kreatywności,
- energii do działania, zaangażowania w program obozu,
- uśmiechu i dobrego humoru.

7. Na naszych obozach studenci mają okazję poznać metody fizjoterapeutyczne:

Ćwiczenia w wodzie

- nauka postępowania zgodnie z metodą Halliwick
- wodny aerobik

Ćwiczenia w otwartej przestrzeni

- arteterapia
- aerobik
- prowadzenie gier zabawowo – ruchowych
- gimnastyka ogólnorozwojowa

Elementy metod specjalnych fizjoterapii (realizowana podczas wspólnych ćwiczeń z terapeutą, indywidualnie)

- Kaltenborn,
- PNF Proprioceptive Neuromuscular Facilitation,
- NDT Bobath,
- masaż klasyczny, leczniczy, funkcyjny, masaż tkanek głębokich, poprzeczny,
- Integracja sensoryczna,
- Metoda ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne

Siłą i istotą w nabywaniu doświadczenia przyszłego fizjoterapeuty, lekarza, pedagoga na obozie „Cieciorka” jest całodobowe przebywanie z dziećmi niepełnosprawnymi: pomoc w zmianach pozycji, przemieszczaniu się, spożywaniu posiłków. Umożliwia to dokładne zrozumienie barier fizycznych i mechanizmów psychologicznych, występujących u osób niepełnosprawnych.



Kontakt do organizatora:

Stowarzyszenie Organizacji Obozów „Cieciorka”

ul. Morenowe Wzgórze 30B/15

80-283 Gdańsk

tel. 504 621 107 Marzena Jopek (absolwent Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu WSZ w Gdańsku)

tel. 500 207 330 Robert Cybulski

www.cieciorka.pl

cieciorka@cieciorka.pl



Serdecznie
zapraszamy!!!

