



CIECIORKA

4 - 18 LIPCA 2026

TKALNIA 1, 82-425 DZIEMIANY

TURNUS DLA DZIECI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



“MIEJ TAKI PUNKT WIDZENIA, Z KTÓREGO DOBRZE WIDAĆ DRUGIEGO CZŁOWIEKA”

Opiekunami na turnusie są wolontariusze i studenci. Ich zadaniem jest pomoc nie tylko przy codziennych czynnościach: myciu, ubieraniu, jedzeniu czy załatwianiu potrzeb fizjologicznych, lecz także aktywizowanie do czynnego uczestnictwa w programie obozu. Zakres obowiązków uzależniony jest od potrzeb dziecka. Najczęściej podopieczny ma jednego opiekuna, a opiekun jednego podopiecznego.



www.cieciorka.pl

Turnus odbędzie się w ośrodku kolonijno - wypoczynkowym w Tkalni, niedaleko Dziemian. Obóz położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie lasu, w spokojnej okolicy. Za płotem ośrodka znajduje się stacja Raduń (aktualnie na trasie Kościerzyna - Chojnice kursuje komunikacja zastępcza), więc można dotrzeć do nas pociągiem. Mimo, że turnus dla opiekunów zaczyna się 4 lipca o 12:00, zapraszamy już 3 lipca - będziemy przygotowywać obóz na przyjazd wszystkich uczestników. Każda para rąk się przyda!



“KIEDY ŚMIEJE SIĘ DZIECKO, ŚMIEJE SIĘ CAŁY ŚWIAT”

Podopieczni to głównie dzieci z niepełnosprawnościami ruchowymi m.in.: mózgowym porażeniem dziecięcym, SMA, artrogrypozą, wodogłowie, zespołem Downa, FAS, rozszczepem kręgosłupa, achondroplazją, ale również autyzmem i ADHD.

Page 01



ADRA, ADRA, NIECH ŻYJĄ UCZESTNICY

Wszyscy uczestnicy obozu są podzieleni na grupy. Wychowawcami grup są osoby, które mają doświadczenie w opiece nad osobami z niepełnosprawnościami oraz w prowadzeniu zespołów integracyjnych. Na terenie placówki przez cały turnus przebywa medyk, fizjoterapeuta, psycholog, techniczny i zaopa - trzeniowiec.

Wszystkim kierują: komendant i jego zastępca.



“LUDZIE NIE DLATEGO PRZESTAJĄ SIĘ BAWIĆ, ŻE SIĘ STARZEJĄ, LECZ STARZEJĄ SIĘ, BO PRZESTAJĄ SIĘ BAWIĆ”

Podczas trwania turnusu prowadzona jest rehabilitacja społeczna oraz ruchowa. Ideą obozu jest wzbogacenie tradycyjnej fizjoterapii urozmaiconymi zajęciami na świeżym powietrzu oraz programami teatralno - tanecznymi. W ciągu 14 dni obozu odbywa się ponad 50 imprez. Mają one różny charakter i założenia. Część z zajęć wymaga od uczestników pracy zespołowej, a część – indywidualnej. Co roku, wraz z nowymi uczestnikami, wprowadzamy również nowe zabawy. Każdy może dołożyć coś od siebie.



OFERUJEMY:

- zaliczenie praktyk studenckich, w uzgodnieniu z kierownictwem uczelni,
- szkolenie przed przyjazdem podopiecznych (4 lipca),
- udział w rehabilitacji społecznej dzieci z niepełnosprawnościami,
- możliwość zapoznania się z różnymi rodzajami niepełnosprawności,
- nocleg (pościel, koce itd.) i wyżywienie z uwzględnieniem diet, kawę i przekąski w trakcie dnia,
- nowe doświadczenia związane z przyszłą pracą,
- doskonałą atmosferę i dobrą zabawę,



“MEDYCYNĄ DODAJE DNI DO ŻYCIA, FIZJOTERAPIA DODAJE ŻYCIA DO DNI”

Studenci fizjoterapii, odbywający u nas praktyki, będą mieli zajęcia z doświadczonymi terapeutami. Podczas nich poznają tajniki pracy zarówno z dzieckiem, jak i osobą z niepełnosprawnością. Zajęcia polegać będą na kinezyterapii opartej o diagnostykę funkcjonalną, ćwiczenia bierne, wspomagane, czynne oraz pionizację. Zapoznają się również z różnorodnym sprzętem ortopedycznym wspomagającym rehabilitację.

KONTAKT:

Stowarzyszenie
Organizacji Obozów
„Cieciorka”,
ul. Morenowe Wzgórze 30B/15
80-283 Gdańsk

Weronika Inez Świdarska

tel. 692 525 705,
inez@cieciorka.pl

Robert Cybulski

tel. 500 207 330,
robert@cieciorka.pl



CHECKLISTA:

- dużo energii i dobrego humoru,
- ubrania, które mogą się pobrudzić,
- koszulki: czerwoną, żółtą, niebieską i zieloną,
- wygodne obuwie,
- jeden odświętny strój,
- strój kąpielowy,
- czapka i krem z filtrem UV na słoneczne dni,
- ciepłe ubrania na zimne wieczory,
- ulubiony kubek lub butelka,
- karta kwalifikacyjna,
- dziennik praktyk,
- zaświadczenie o niekaralności



Na terenie obozu znajduje się pralka do dyspozycji wszystkich uczestników turnusu.
www.cieciorka.pl