

Dajcie się porwać  
przygodzie!



na Was czeka!



# Szczegóły

## 1. Czas trwania obozu

- ◆ 6 lipca – 20 lipca 2024 (turnus dla dzieci)
- ◆ 27 lipca – 10 sierpnia 2024 (turnus dla dorosłych)

Zapraszamy już 5 lipca - będziemy przygotowywać obóz na przyjazd wszystkich uczestników. Każda para rąk się przyda!

5 lipca i 27 lipca czekamy na Was do 12:00 (bo o 12:30 jest obiad). Jeśli z ważnych powodów nie zdążycie przyjechać do tej godziny, poinformujcie nas wcześniej.

## 2. Miejsce pobytu

Tegoroczne turnusy będą się odbywać w ośrodku kolonijno-wypoczynkowym w Tkalni 1, niedaleko Dziemian. Obóz położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie lasu, w spokojnej okolicy. Za płotem ośrodka znajduje się dworzec, więc możecie dotrzeć do nas pociągiem. Jeśli jedzicie z okolic Gdańska i nie macie transportu lub macie wolne miejsca w aucie, skontaktujcie się z nami!

**Adres ośrodka:**

Ośrodek Kolonijno - Wypoczynkowy „Raduń”

Tkalnia 1, 82-425 Dziemiany

## 3. Uczestnicy obozu

**Uczestnikami obozów** są dzieci lub osoby dorosłe z niepełnosprawnościami m.in.: dziecięcym porażeniem mózgowym, SMA, artrogrypozą, wodogłowie, zespołem Downa, ADHD, autyzmem, FAS, rozszczepem kręgosłupa, spektrum autyzmu.

**Ich opiekunami będziecie Wy.** Waszym zadaniem będzie pomoc nie tylko przy codziennych czynnościach: myciu, ubieraniu, jedzeniu czy załatwianiu potrzeb



fizjologicznych, lecz także aktywizowanie do czynnego uczestnictwa w programie obozu. Zakres pomocy uzależniony jest od potrzeb dziecka. Najczęściej podopieczny ma jednego opiekuna, a opiekun jednego podopiecznego.

#### **4. Wychowawcy grup i pozostali członkowie kadry**

Wszyscy uczestnicy obozu są podzieleni na grupy. Wychowawcami / liderami grup są osoby, która mają doświadczenie w opiece nad osobami niepełnosprawnymi oraz umiejętność prowadzenia zespołów integracyjnych. Na terenie placówki przez cały turnus przebywa piguł, fizjoterapeuta, pedagog, techniczny i zaopatrzeniowiec. Wszystkim kierują: komendant i jego zastępca.

#### **5. Program turnusu**

Podczas trwania turnusu prowadzona jest rehabilitacja społeczna oraz ruchowa. Ideą obozu jest wzbogacenie tradycyjnej fizjoterapii urozmaiconymi zajęciami na świeżym powietrzu oraz programami teatralno-tanecznymi.

W ciągu 14 dni obozu odbywa się ponad 50 imprez. Mają one różny charakter i założenia: nawiązywanie partnerskich więzi pomiędzy opiekunem a podopiecznym oraz integrację ogólnoobozową i grupową. Część z zajęć wymaga od uczestników pracy zespołowej, a część – indywidualnej.

Jeśli macie pomysł na ciekawe warsztaty lub chcecie zorganizować pokaz swoich umiejętności, napiszcie o tym w ankiecie kwalifikacyjnej lub skontaktujcie się z nami jeszcze przed turnusem.

#### **6. Oferujemy:**

- zaliczenie praktyk studenckich, w uzgodnieniu z kierownictwem uczelni,
- szkolenie przed przyjazdem podopiecznych (1 lipca lub 22 lipca),
- udział w rehabilitacji społecznej dzieci niepełnosprawnych,
- możliwość zapoznania się z różnymi rodzajami niepełnosprawności podopiecznych,

- nocleg (pościel, koce, kołdry, poduchy itd.) i wyżywienie z uwzględnieniem diet, również kawę i przekąski w trakcie dnia,
- nowe doświadczenia związane z przyszłą pracą,
- doskonałą atmosferę i dobrą zabawę,

## 7. Fizjoterapia

Będzie prowadzona jest przez magistrów fizjoterapii

- każdy ze studentów fizjoterapii będzie brał udział w indywidualnych zajęciach z podopiecznymi pod okiem wykwalifikowanego terapeuty,
- stosowane techniki:
  - PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation),
  - NDT Bobath,
  - manualne techniki oceny i terapii tkanek miękkich,
  - współczesne metody rehabilitacji pulmonologicznej,
  - masaż poprzeczny i funkcyjny,
  - kinesiologia taping

## 8. Co warto zabrać?

- dużo energii i dobrego humoru,
- ubrania na każdą pogodę, (też trochę takich których Wam nie szkoda),
- koszulki: żółtą, zieloną, niebieską, czerwoną,
- wygodne obuwie,
- jeden odświętny strój,
- strój kąpielowy,
- stroje karnawałowe,
- ciepłe ubrania na zimne wieczory,

Nie zapomnijcie o dzienniczkach praktyk (z uczelni) i kartach kwalifikacyjnych (które otrzymaliście na spotkaniu lub mailowo)!



**Kontakt do organizatora:**

tel. 500 207 330 Robert Cybulski (turnus dzieci)

tel. 692 525 705 Weronika Inez Świdorska (turnus dzieci)

tel. 881 967 479 Agata Bracha (turnus dorosłych)

tel. 603 741 771 Zbigniew Pazderski (turnus dorosłych)

[www.cieciorka.pl](http://www.cieciorka.pl)

[cieciorka@cieciorka.pl](mailto:cieciorka@cieciorka.pl)



Serdecznie  
zapraszamy !!!

